



Kent ve Kır Arasındaki Köprüyü Oluşturmak için Gerçek Gıdaya Erişim

Ankara Ekolojik Yaşam ve
Toplum Günleri - 2

Çiğdemim Derneği
5 - 9 Haziran 2014

ÇİĞDEMİM DERNEĞİ

ANKARA EKOLOJİK TOPLUM VE YAŞAM GÜNLERİ
Gelenekselleşiyor!



Emet Değirmenci ile

“ANKARA EKOLOJİK TOPLUM VE YAŞAM GÜNLERİ - II”
Kent ile Kır Arasındaki Köprüyü Oluşturmak İçin:

GERÇEK GIDA



9 / 15 Haziran 2014

Hafta içi 5 gün Çiğdemim Derneği eğitim salonu ve bahçesinde hafta sonu 2 gün ise Gündül Tahtacıkörencik Köyü'nde olacağız.

Programda eko - mimari uygulamaları, şifalı bitkiler sunumları ve merhem yapım atölyesi de olacak.

Programın tamamına katılanlara Çiğdemim Derneği tarafından katılım belgesi verilecektir.

Eğitmenler arasında **Emet Değirmenci** ile birlikte **Abdullah Aysu, Ali Gökmen, Sultan - Vehbi Ersöz, Aylin Öney Tan, Ceyhan Temürcü ve Matthieu Pederniana** var.



Hafta içi (9-13) eğitim önerilen katkı payı (öğle yemekleri dahil): 300 TL.

Hafta sonu (14-15 Haziran) köy programı önerilen katkı payı (ulaşım, konaklama, kahvaltı, öğle yemekleri dahil): 150 TL.

Ayrıntılar ve kayıt için: Çiğdemim Derneği 285 20 47



2013 Haziran ayında ilkinini gerçekleştirdiğimiz Ekolojik Toplum ve Yaşam Günleri Eğitim programının ikincisi iėdemim Mahalle Bostanında ve Tahtacıörencik köyünde "kent ve kır arasında gerçek köprüyü oluşturmak için GERÇEK GIDA" temasıyla gerçekleştirildi.

Program

İlk Gün, 9 Haziran, Pazartesi;

Sabah: 10:00-13:00

- Tanışma çemberi - 'Kendini yenileyen yaşamın 4 boyutu' ile HOŞGELDİNİZ!(Emet Değirmenci)
- Gerçek gıdaya erişimde Ankara ve Türkiye'de durum (Ceyhan Temürcü)

Öğle ve sonrası:13:00-17:00

- Öğle yemeği
- Ekomimari sunumu, toprak fırın yapım teknikleri ve fırına başlama (Mathieu Pederghana)

İkinci Gün, 10 Haziran, Salı;

Sabah: 10:00-13:00

- Permakültür bahçe teknikleri / Bitki birliktelikleri ve gıda ormanı (Emet Değirmenci)
- Doğadaki başlıca yenebilir ve şifalı bitkiler (Ceyhan Temürcü)

Öğle ve sonrası:13:00-17:00

- Öğle yemeği
- Fırını geliştirme (Mathieu)
- Arazi gezisi: araziyi ve yabancı otları tanıma (ODTÜ ormanında)

Üçüncü Gün, 11 Haziran, Çarşamba;

Sabah: 10:00-13:00

- Türkiye ve dünyada tarım, ekoloji ve gıda politikalarına genel bakış (Abdullah Aysu)
- Küçük aile tarımı ve doğal tarımda entegre zararlı yönetimi (Sultan-Vehbi Ersöz)

Öğle ve sonrası:13:00-17:00

- Öğle yemeği
- Sağlıklı beslenme sohbeti (İnci Gökmen)
- Fırın çevresinde oturak yapımı(Mathieu Pedergnana)

Akşam: İsteğe bağlı grup çalışması: Gıda ormanı permakültür tasarım çalışması 1 (katılımcı çalışma)

Dördüncü Gün, 12 Haziran, Perşembe;

Sabah: 10:00-13:00

- Gıda bağımsızlığı alanında dünyadaki gelişmeler (Emet)
- Gerçek gıda ve Slowfood (Aylin Öney Tan)

Öğle ve sonrası:13:00-17:00

- Öğle yemeği: Potlaç
- Oturak yapmaya devam (Mathieu Pedergrnana)
- Merhem atölyesi ve otlu pesto (makarna sosu) yapımı (Kır Çocukları)

Akşam: İsteğe bağlı grup çalışması: Gıda ormanı permakültür tasarım çalışması 2 (katılımcı çalışma)

Beşinci Gün, 13 Haziran, Cuma;

Sabah: 10:00-13:00

- Gıdada kendine yeten topluluklar / Kent Bahçeleri (Ali Gökmen)
- Ankara Gıda Bağımsızlığı Manifestosu ve yerel yönetimlerden taleplerimiz (katılımcı çalışma)

Öğle ve sonrası:13:00-17:00

- Aylin Öney Tan ile birlikte yemek pişirme ve sohbet
- Öğle yemeği
- Ekşi maya ile ekmek hamuru hazırlama
- Fırında ekmek ve kutlama

Akşam: İsteğe bağlı grup çalışması: Gıda ormanı permakültür tasarım çalışması 3 (katılımcı çalışma)

14 ve 15 Haziran hafta sonu: Tahtacıörencik Köyü'nde Gerçek Gıda Şöleni,

Altıncı Gün, 14 Haziran, Cumartesi;

- Köylüler ve üreticilerle tanışma
- Seminerler (Doğal üretimde başarı öyküleri, permakültür ve ekolojik tasarım, aracısız satış ve katılımcı onay sistemleri, kırsal turizm ...)
- Öğle ve akşam yemekleri: Gerçek gıda ile köy sofrası
- Gece köy evlerinde konaklama..

Yedinci Gün, 15 Haziran, Pazar;

- Kahvaltı ve sohbet masaları
- Köy ve çevresinde gezi
- Süvari Çayı ve tarım alanları gezisi
- Öğle yemeği
- Paylaşım çemberi ve hayal atölyesi
- Gerçek gıda/doğal üretim atölye çalışmaları (Ekmek, erişte, peynir, merhem)

İlk Gün, 9 Haziran, Pazartesi;

- Programın ilk günü Emet Değirmenci'nin " Kendini Yenileyen Yaşamın 4 Boyutu" etkinliği ile açıldı.
- CeyhanTemurcu'nun "Gerçek Gıdaya Erişimde Ankara ve Türkiye'nin Durumu" konulu sunumu ile sabah programı tamamlandı.
- Tahtacıörencik köyünden gelen doğal ürünlerden oluşan öğlen yemeğinden sonra Mathieu'nun öğreticiliğinde toprak fırın yapım pratiğine geçildi.
- Fırın iç hacmini oluşturacak ön hazırlık yapılarak çalışmanın devamı bir gün sonraya bırakıldı. İlk günkü çalışma Mathieu'nun "Eko Mimari" konulu sunumu ile tamamlandı.



• Tanışma Çemberi Emet Değirmenci





- Kendini Yenileyen Yaşamın Dört Boyutu Emet Değirmenci





- Tahtacıkören Köyünden gelen doğal ürünlerden oluşan öğlen yemeği..





- Gerçek Gıdaya Erişimde Ankara ve Türkiye'nin Durumu Ceyhan Temurcu





- Eko Mimari, toprak fırın yapımı çalışmaları
- Mathieu Pedergrana



İkinci Gün, 10 Haziran, Salı;

- Emet Değirmenci "Perma Kültür Bahçe Teknikleri / Bitki Birliktelikleri ve Gıda Ormanı",
- Ceyhan Temurcu "Doğadaki Başlıca Yenilebilir ve Şifalı Bitkiler" sunumlarını yaptılar.
- Yemek molasından sonra arazi gezisinde yabancı otları tanıma pratiği yapıldı.
- Daha sonra Toprak fırın geliştirme çalışmalarına devam edildi ve
- Ekolojik Yapılarda Isı İzolasyonu sunumu ile günün programı tamamlandı.



• Permakültür bahçe teknikleri/Bitki birliktelikleri ve gıda ormanı E. Değirmenci



- Doğadaki başlıca yenilebilir ve şifalı bitkiler - Ceyhan Temurcu





- Tahtacıkören Köyünden gelen doğal ürünlerden oluşan öğlen yemeği..





• Toprak fırın yapımı Mathieu



Üçüncü Gün, 11 Haziran, Çarşamba;

- Çiftçi Sendikaları Konfederasyonu sözcüsü Abdullah Aysu "Türkiye ve Dünyada Tarım, Ekoloji ve Gıda Politikalarına Genel Bakış" başlığı altında ülkede tarım ve hayvancılığın devlet eliyle nasıl bitirildiğini ve tarımın serbest piyasaya alınması sürecini anlattı.
- İkinci olarak, Afyon Başmakçı da Ersöz Doğal Tarım Çiftlik sahip ve yöneticileri Sultan - Vehbi Ersöz; Küçük Aile Tarımı ve Doğal Tarımda Entegre Zararlı Yönetimi sunumu ile sabah programı tamamlandı.
- İnci Gökmen'in Sağlıklı Beslenme sohbeti öğlen yemeği ile birlikte yapıldı.
- Öğleden sonra toprak fırınının izolasyon katmanı ve çamur ve kilden oturak yapım uygulamasına devam edildi.



- Türkiye ve Dünyada tarım, ekoloji ve gıda politikalarına genel bakış - Abdullah Aysu



- Küçük aile tarımı. Doğal tarımda entegre zararlı yönetimi-S. Vehbi Ersöz..23



- Sağlıklı beslenme sohbeti ve öğlen yemeği - İnci Gökmen





- Toprak fırınının izolasyon katmanı ve çamur ve kilden oturak yapım - M. Pedergrnana

Dördüncü Gün, 12 Haziran, Perşembe;

- Gıda Bağımsızlığı Alanında Dünyadaki Gelişmeler (Emet Değirmenci) ve
- Gerçek Gıda ve Slowfood, (Cumhuriyet gazetesi yemek kültürü yazarı Aylin Öney Tan) sunumları ile sabah programı tamamlandı.
- Öğleden sonra Ceyhan Temurcu'nun Güdül Tahtacıörencik de google map' de tanımlanan 50 dönümlük arazi üzerinde gıda ormanı kurma pratiği ile başladı.
- Bostanda çamur - kil karışımı oturak yapma ve toprak fırın son kat çalışmaları ile devam etti.
- Bu arada Ahmet Barındırır İlkokulu 3-C sınıfı öğrencileriyle ayırık otu temizleme ve fide köklerine çapa yapma pratiği yapıldı.
- Son olarak Ceyhan Temurcu öğretisinde kokulu yonca ve civan perçemi ile krem yapım pratiği üzerinde çalışarak gün programı kapatıldı.



- Gıda bağımsızlığı alanında dünyadaki gelişmeler ..Emet Değirmenci¹⁷



- Gerçek gıda ve Slowfood - Aylin Öney



- Bostanda amur - kil karışımı oturak yapma. Mathieu Pedergrana





- toprak fırın son kat çalışmaları Mathieu



- Ahmet Barındırır İlkokulu 3-C sınıfı öğrencileriyle ayrik otu temizleme ve fide köklerine çapa pratiği yapıldı





- Ceyhan Temurcu öğretisinde kokulu yonca ve civan perçemi ile krem yapım pratiği üzerinde çalışarak gün programı kapatıldı.



Beşinci Gün, 13 Haziran, Cuma;

- 5.günde Ali Gökmen'in "Gıdada Kendine yeten Topluluklar / Kent Bahçeleri" konulu sunumu ile sabah programına başlanıldı.
- Ali Gökmen hoca yönetiminde Ankara Gıda Bağımsızlığı Manifestosu ve Yerel Yönetimlerden Taleplerimiz konulu katılımcı çalışma raporlandırılmak üzere kapatıldı.
- Cumhuriyet gazetesi yemek kültürü yazarı Aylin Öney Tan'ın Meyveli Kırıntı Pay ve Erik Kırıntı Pay pratiği sohbet eşliğinde gerçekleştirildi ve öğlen yemek arası verildi.
- Öğleden sonra Nihal Temurcu'nun ekşi maya ile ekmek hamuru hazırlama sohbeti sonrasında, toprak fırının kırmızı kil ile sıvama ve toprak oturağın çamur kil karışımı bulamaç ile kapatılması ile çalışma programının Çiğdemim Bostanındaki bölümü tamamlanmış oldu.
- Kemençe ve saksafor eşliğinde fırın çevresinde yapılan kutlama ile etkinliğin Çiğdemim Mahalle Bostanındaki bölümü tamamlandı.



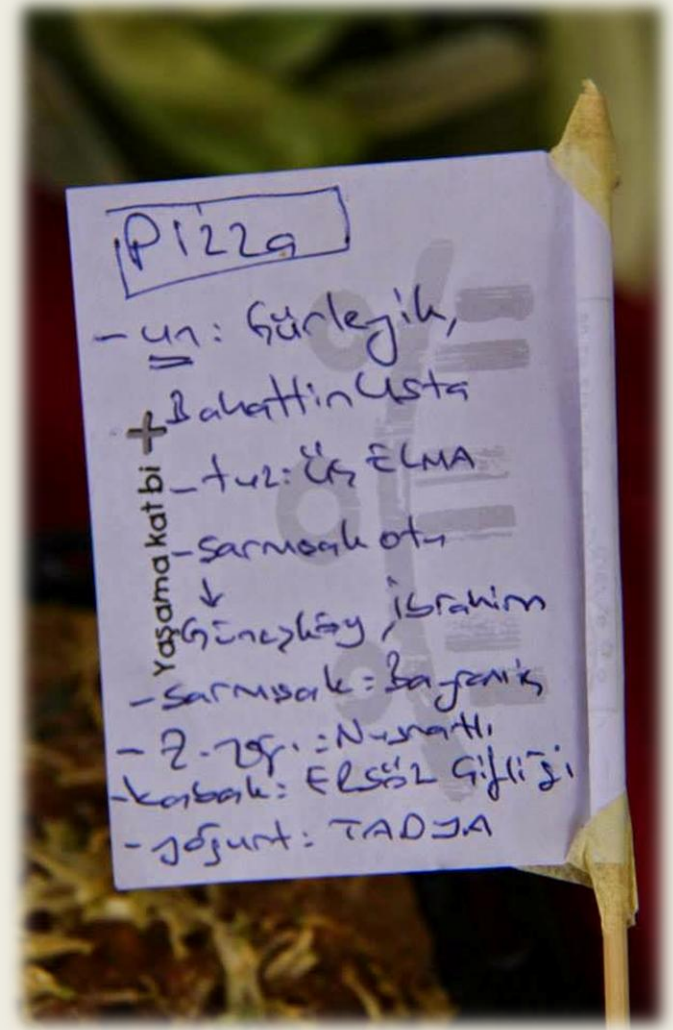
- Ali Gökmen'in "Gıdada Kendine yeten Topluluklar / Kent Bahçeleri" konulu sunumu izlendi..





- Aylin Öney Tan'ın Meyveli Kırıntı Pay ve Erik Kırıntı Pay pratiği sohbet eşliğinde gerçekleştirildi





•    len yemeği ve Nihal Temurcu'nun ek i maya ile ekmek hamuru hazırlama sohbeti....



- Toprak fırınının kırmızı kil ile sıvaması ve saksafon kemence eşliğinde kutlama..





Kutlama Kapanış.....

14 ve 15 Haziran hafta sonu: Tahtacıörencik Köyü'nde Gerçek Gıda Şöleni,

Altıncı Gün, 14 Haziran, Cumartesi;

- Köylüler ve üreticilerle tanışma
- Seminerler (Doğal üretimde başarı öyküleri, Permakültür ve ekolojik tasarım, aracısız satış ve katılımcı onay sistemleri, kırsal turizm ...)
- Öğle ve akşam yemekleri: Gerçek gıda ile köy sofrası
- Gece köy evlerinde konaklama,

- Tahtacıkören ...





• Tahtacıkören etkinlikleri...





• Tahtacıkören etkinlikleri...

